

Школа

МБОУСОШ с. Липовка Башмаковского района

Отд./корп

9 чел

День

16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	424	Яйцо отварное	0		63	5	5	0
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200		219	6	6	38
	хлеб	8	Батон	40		105	3	1	21
						10-00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	салат витаминный сраст. маслом	100	5.03	187	8	7	25
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с мясом курицы	250	14.60	34	1	0	8
	2 блюдо	105	фрикадельки тушеные с овощами	50	11.97	33	6	5	1
	гарнир	302	Гречневая каша со сл. Маслом	100/3,5	10.00	581	0	64	1
	сладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7.20	115	9	2	15
	хлеб бел.	8	батон	40	1.50	105	3	1	21
	хлеб черн.	8	хлеб пшеничный	40	1.30	86	2	1	17
	десерт	42	Сыр порциями	10	5.00	36	2	3	0
						56.60			